

MOJA NERKA.PL

Podaruj nerkę bliskiej osobie!



Rejestracja / logowanie

O programie

Baza wiedzy ↓

Zapytaj specjalistę ↓

Spotkania i konsultacje

Kontakt



Przeszczep nerki od żywego dawcy jest najlepszym sposobem leczenia schyłkowej niewydolności nerek

O nas Kontakt Patroni Patroni medialni Partnerzy Regulamin Polityka prywatności



## O programie

Medyczne Szkolenia Podyplomowe PAKT są realizatorem "Narodowego Programu Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej" w zakresie zadania dotyczącego promocji idei dawstwa narządów od żywych dawców poprzez program edukacyjno-informacyjny skierowany do pacjentów z przewlekłą niewydolnością nerek, ich rodzin i personelu stacji dializ w latach 2015-2016.

Celem programu jest zwiększenie liczby przeszczepień nerki od żywego dawcy o kilkaset procent.

W ramach realizacji zadań NPRMT, promujemy ideę dawstwa nerki od żywego dawcy w prasie, radiu i telewizji, w internecie - na portalach medycznych i mediach społecznościowych. Nawiązujemy kontakty z zainteresowanymi stowarzyszeniami, fundacjami i urzędami.

W efekcie tych działań organizujemy otwarte spotkania pacjentów z przewlekłą niewydolnością nerek i członków ich najbliższej rodziny z przedstawicielką lokalną, psychologiem klinicznym, lekarzem nefrologiem, lekarzem transplantologiem i koordynatorem transplantacyjnym, dotyczących pobrania i przeszczepienia nerki od żywego dawcy rodzinnego.

Następstwem spotkań są konsultacje par dawca-biorca z udziałem lekarzy specjalistów. W skład zespołu konsultacyjnego wchodzi: psycholog, nefrolog, chirurg oraz w razie potrzeby lekarz innej specjalności (np. urolog, kardiolog, onkolog).

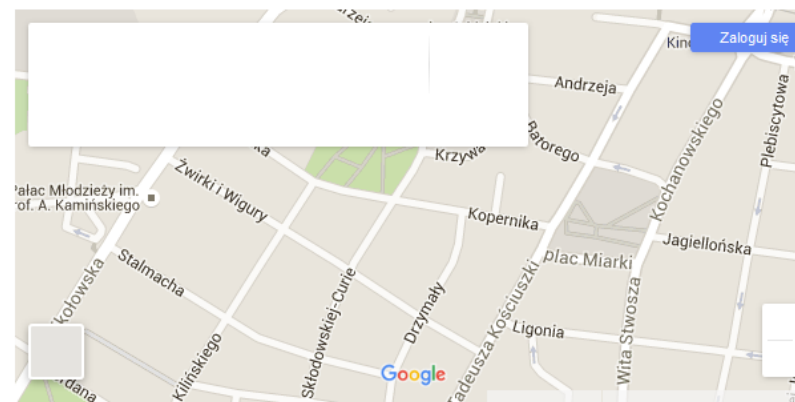
W trakcie konsultacji udzielane są informacje o przeszczepie od żywego dawcy - wskazaniach i przeciwwskazaniach, o ryzyku dla dawcy i biorcy, czasie rehabilitacji pooperacyjnej, sposobie i przebiegu kwalifikacji żywego dawcy nerki.

W ramach konsultacji, specjaliści odpowiadają również na pytania od potencjalnego dawcy i biorcy. Następuje ustalanie i umówienie badań kwalifikujących do przeszczepienia nerki w ośrodku transplantacyjnym.

Naszymi partnerami są najlepsi specjaliści z dziedziny transplantologii, ośrodki transplantacyjne i stacje dializ oraz towarzystwa naukowe, zrzeszające reprezentantów różnych zawodów medycznych.

## Kontakt

Medyczne Szkolenia Podyplomowe PAKT  
ul. Kopernika 8/2  
40-064 Katowice  
tel. kom. 502 213 533, 502 213 544  
e-mail: [biuro@mojanerka.pl](mailto:biuro@mojanerka.pl)



MOJA NERKA.PL

Podaruj nerkę bliskiej osobie!



[Rejestracja / logowanie](#)

[O programie](#)

[Baza wiedzy ↓](#)

[Zapytaj specjalistę ↓](#)

[Spotkania i konsultacje](#)

[Kontakt](#)

## Spotkania konsultacje

**Spotkania** pacjentów z przewlekłą niewydolnością nerek i członków ich najbliższej rodziny z psychologiem klinicznym, lekarzem nefrologiem, lekarzem transplantologiem i koordynatorem transplantacyjnym realizowane są w otwartej formie przez przedstawicielki lokalne. Przedstawicielkami lokalnymi są wykwalifikowane pielęgniarki, absolwentki specjalistycznego kursu w zakresie praktycznego przygotowania, przeprowadzenia oraz aspektów prawnych i etycznych transplantacji. Celem spotkań jest udzielenie wyczerpujących informacji i konsultacji dotyczących pobrania i przeszczepienia nerki od żywego dawcy rodzinnego.

**Konsultacje** par dawca - biorca odbywają się z udziałem uznanych lekarzy specjalistów w Katowicach. W skład zespołu konsultacyjnego wchodzi: psycholog, nefrolog, chirurg oraz w razie potrzeby lekarz innej specjalności (np. urolog, kardiolog, onkolog).

W trakcie konsultacji udzielane są informacje o przeszczepie od żywego dawcy - wskazaniach i przeciwwskazaniach, o ryzyku dla dawcy i biorcy, czasie rehabilitacji pooperacyjnej, sposobie i przebiegu kwalifikacji żywego dawcy nerki.

W ramach konsultacji, specjaliści odpowiadają również na pytania od potencjalnego dawcy i biorcy. Po nich następuje ustalenie i umówienie badań kwalifikujących do przeszczepienia nerki w ośrodku transplantacyjnym.

W ramach Programu odbyło się 137 spotkań: 50 spotkań zrealizowano w Gliwicach i okolicznych miejscowościach, 42 spotkania zrealizowano na terenie miasta Katowic i w miejscowościach ościennych, natomiast we Wrocławiu zorganizowano 45 spotkania.

**Zgłoś chęć udziału w konsultacji lub zadaj pytanie specjalistom**

## Logowanie

Aby korzystać z serwisu musisz być zalogowany/-a. Jeśli nie masz jeszcze konta, zarejestruj się.  
– zajmie to tylko chwilę.

Po zakończeniu rejestracji potwierdź ją klikając w link w mailu, który otrzymasz.



**Zaloguj się**

nie masz konta?

rejestracja jest szybka i bezpieczna. [Zarejestruj się](#)

Zapomniałeś hasła. [Przypomnij hasło](#)

## Informator dla pacjentów

### Zalety przeszczepu nerki od żywych dawców

Przeszczepienie nerki od żywego dawcy jest uznawane za najlepszą metodę leczenia schyłkowej niewydolności nerek. Wnioski z badań nad dużą ilością przeszczepów nerek mówią, że funkcjonowanie tych organów po przeszczepie pochodzącym od żywych dawców jest lepsze niż tych pobranych od dawców zmarłych.

Zalety takich przeszczepów są niepodważalne, to przede wszystkim krótki czas oczekiwania na przeszczep. Taki zabieg „wyprzedzający” decyduje, że nie musi być konieczna dializoterapia, która powoduje wiele niekorzystnych skutków. Plusem jest również to, że biorca otrzymuje funkcjonującą, dobrą dla siebie nerkę od zdrowego dawcy. Zabieg jest zaplanowany, dawca i biorca są odpowiednio przygotowani. Zespół transplantacyjny może pracować w idealnych warunkach.

Przeszczepiana nerka jest niemal natychmiast przenoszona do organizmu biorcy, tym samym jest zdecydowanie krócej niedokrwiona.

Funkcjonowanie nerki po przeszczepie od żywego dawcy, niezależnie od stopnia pokrewieństwa, jest lepsze a czas przeżycia nerki dłuższy. Przeszczep taki pozwala pacjentom na powrót do normalnego życia, kontynuację nauki i pracy zawodowej oraz uniknięcie uciążliwych, wielogodzinnych dializ.

### Można żyć z jedną nerką!

Większość z nas rodzi się z dwoma nerkami. Czasem z jedną. Do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka wystarczy jedna nerka. Gdy oddamy komuś jedną nerkę, zaraz po zabiegu, druga przejmie aż 50% funkcji oddanej a sama zwiększa swoją wydolność z dotychczasowych 50% do 75%. Najnowsze badania wykazują, że funkcja tej nerki z czasem poprawia się jeszcze a czas jej przeżycia jest taki sam jak dwóch nerek a nawet dłuższy w porównaniu z populacją. Obserwacje dawców żywych np. w Skandynawii potwierdzają, że „dawcy żyją dłużej”.

### Kto może być żywym dawcą nerki?

Każde przeszczepienie nerki musi być zgodne z prawem obowiązującym w naszym kraju. Zgodnie z ustawą transplantacyjną, dawcą nerki może być zarówno osoba spokrewniona jak i niespokrewniona. Osoba niespokrewniona genetycznie, np. przyjaciel, partner życiowy może być dawcą, gdy wykaże „pokrewieństwo emocjonalne” - więź z potencjalnym biorcą. Eliminuje to osoby, które chcą czerpać korzyści z handlu narządami. Dawstwo anonimowe nie jest zgodne z polskim prawem.

Inne ważne punkty ustawy mówią o tym, że dawca musi wyrazić świadomą zgodę na pobranie narządu, zatem musi posiadać możliwość samodzielnych decyzji, musi być osobą pełnoletnią. Upośledzenie umysłowe uniemożliwiające podjęcie świadomej decyzji, nieskutecznie leczona choroba psychiczna czy uzależnienie od używek wykluczają potencjalnego dawcę. Dawca musi zostać poinformowany o wszystkich konsekwencjach i ewentualnym ryzyku, nie może działać pod przymusem, może wycofać się w każdej chwili. Natomiast biorca musi wyrazić zgodę na przeszczep, na przyjęcie nerki od dawcy żywego.

Warunki prawne przeszczepiania nerek od dawców żywych dokładnie określa Ustawa Transplantacyjna z dnia 1 lipca 2005 r. (rozdział 3, art. 12 i 13).

### Religia a przeszczep

Warto wiedzieć, że wszystkie znaczące religie są przychylnie idej transplantacji. W religii katolickiej największym autorytetem, do którego możemy się odwołać jest św. Jan Paweł II, który powiedział: „Każdy przeszczep narządu ma swoje źródło w decyzji o wielkiej wartości etycznej, decyzji, aby bezinteresownie ofiarować część własnego ciała z myślą o zdrowiu i dobru innego człowieka. Na tym właśnie polega szlachetność tego czynu, który jest autentycznym aktem miłości.”

Dodano zrzut ekranu.  
Do Twojego folderu Dropbox został dodany zrzut ekranu.



MOJA NERKA.PL

Podaruj nerkę bliskiej osobie!



Rejestracja / logowanie

O programie

Baza wiedzy ↓

Zapytaj specjalistę ↓

Spotkania i konsultacje

Kontakt

## Wykłady

1. **Przeszczep nerki - najlepszy sposób leczenia schyłkowej niewydolności nerek** Grzegorz Piecha - Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych Katowice



2. **Wskazania i przeciwwskazania do przeszczepu nerki** Grzegorz Piecha - Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych Katowice



3. **Etyka i deontologia w pracy pielęgniarki** Mgr Bożena Wargocka



4. **Żywy dawca nerki wieloaspektowość transplantacji** Mgr Grażyna Kaczmarek



MOJA NERKA.PL

**Podaruj nerkę bliskiej osobie!**



Narodowy Program Rozwoju  
Medycyny Transplantacyjnej



Ministerstwo Zdrowia

[Rejestracja / logowanie](#)

[O programie](#)

[Baza wiedzy ↓](#)

[Zapytaj specjalistę ↓](#)

[Spotkania i konsultacje](#)

[Kontakt](#)

## Baza specjalistów

[Specjalista nefrolog](#)

[Transplantolog](#)

[Koordynator transplantacyjny](#)

[Psycholog](#)



## Ośrodki transplantacyjne

### **Centrum Organizacyjno-Koordynacyjne ds. Transplantacji POLTRANSPLANT**

al. Jerozolimskie 87, 02-001 Warszawa  
tel. +48 22 622 58 06  
fax +48 22 622 32 43  
e-mail: [transpl@poltransplant.org.pl](mailto:transpl@poltransplant.org.pl)  
Dyrektor Poltransplant:  
Prof. dr hab. med Roman Danielewicz

### **BIALYSTOK**

#### **Klinika Chirurgii Naczyń i Transplantacji Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku**

ul. M. Skłodowskiej-Curie 24a  
15-276 Białystok  
tel. 85 746 82 77, 85 746 86 25  
fax 85 74688 96  
email: [chirnacz@umb.edu.pl](mailto:chirnacz@umb.edu.pl)  
Kierownik Kliniki:  
dr hab. med. Marek Gacko

#### **Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku**

ul. M. Skłodowskiej-Curie 24a  
15-276 Białystok  
tel. 85 746 83 35  
fax: 85 746 86 66  
Dyrektor:  
dr med. Bogusław Poniatowski

MOJA NERKA.PL

**Podaruj nerkę bliskiej osobie!**



Narodowy Program Rozwoju  
Medycyny Transplantacyjnej



[Rejestracja / logowanie](#)

[O programie](#)

[Baza wiedzy](#) ↓

[Zapytaj specjalistę](#) ↓

[Spotkania i konsultacje](#)

[Kontakt](#)

Stacje dializ

## Stowarzyszenia, fundacje

Stowarzyszenia, fundacje:

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych  
ul. Wilczy Stok 12, 30-237 Kraków  
tel.: +48 (12) 625 46 13  
e-mail: [osod@osod.info](mailto:osod@osod.info)  
Prezes: Iwona Mazur

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Nerka  
ul. Lisowskiego 1-3, 65-001 Zielona Góra  
tel.: 503096984, 68 3228293  
Prezes: Bogumiła Burda

Stowarzyszenie Życie po Przeszczepie  
ul. Broniewskiego 2, 71-460 Szczecin  
tel. +48 723-699-995  
e-mail: [stowarzyszenie@przeszczep.pl](mailto:stowarzyszenie@przeszczep.pl)  
Prezes: Eugeniusz Rydel

Stowarzyszenie Uronef Nasze Dzieci  
ul. Sybilli 11 m. 30, 01-742 Warszawa  
tel.: 0665 061 390 , 0500 335 254  
e-mail: [stowarzyszenie@uronef.pl](mailto:stowarzyszenie@uronef.pl)  
Prezes: Beata Remańska

Krajowa Fundacja Nefrologiczna – Stowarzyszenie Nefrologia Polska  
ul. Cylichowska 13/15, 04-672 Warszawa  
Prezes prof. med. Ryszard Gellert

Polskie Towarzystwo Nefrologii Dziecięcej  
ul. Debinki 7. 80-952 Gdańsk

## Do pobrania

Informator

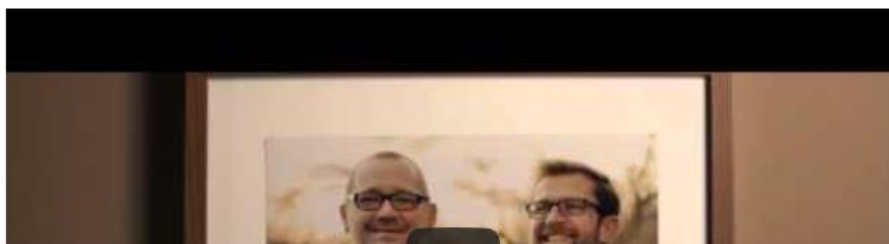
Zgłoszenie udziału w spotkaniu (docx)

Zgłoszenie udziału w spotkaniu (pdf)

Zgłoszenie udziału w konsultacji(docx)

Zgłoszenie udziału w konsultacji(pdf)

Rodzinny przeszczep nerki - dar nowego życia



## O nas

Blisko 20 lat Medyczne Szkolenia Podyplomowe PAKT podnoszą kwalifikacje lekarzy oraz przedstawicieli innych zawodów medycznych.

Szkolenia prowadzimy w oparciu o najnowsze osiągnięcia wiedzy zawodowej, zachowujemy najwyższe standardy szkolenia.

Stawiamy na rozwój nowatorskich metod diagnostycznych, leczenia operacyjnego oraz zachowawczego głównie w zakresie narządu ruchu.

Oprócz szkoleń specjalistycznych inicjujemy i realizujemy ogólnopolskie akcje i programy społeczne.

Medyczne Szkolenia Podyplomowe PAKT są obecnie realizatorem "Narodowego Programu Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej" w zakresie zadania dotyczącego promocji idei dawstwa narządów od żywych dawców poprzez program edukacyjno-informacyjny skierowany do pacjentów z przewlekłą niewydolnością nerek, ich rodzin i personelu stacji dializ w latach 2015-2016.

Nasza platforma internetowa [www.mojanerka.pl](http://www.mojanerka.pl) zajmuje ważne miejsce w informacji osób chorych, potencjalnych dawców i biorców nerki oraz środowiska medycznego, zainteresowanego problemami przeszczepów nerki od żywego dawcy. Za jej pomocą, po zarejestrowaniu się i logowaniu można zasięgać indywidualnych informacji i porady u specjalisty nefrologa, transplantologa, koordynatora transplantacyjnego oraz psychologa.

Medyczne Szkolenia Podyplomowe PAKT

ul. Kopernika 8/2, 40-064 Katowice

tel. kom. 502 213 533, 502 213 544

e-mail: [biuro@mojanerka.pl](mailto:biuro@mojanerka.pl)



## Patroni

Marszałek Województwa Śląskiego



Marszałek Województwa Śląskiego

Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie



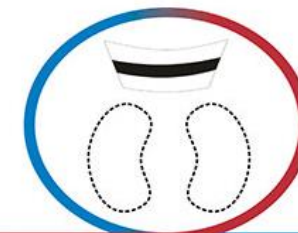
MAŁOPOLSKI URZĄD WOJEWÓDZKI

Polskie Towarzystwo Nefrologiczne



Polskie Towarzystwo Chirurgii Robotowej

Polskie Towarzystwo Pielęgniarek Nefrologicznych



FUNDACJA ROZWOJU PIELĘGNIARSTWA NEFROLOGICZNEGO I TRANSPLANTOLOGICZNEGO

Wiktor Skworc Arcybiskup Metropolita Katowicki

MOJA NERKA.PL

Podaruj nerkę bliskiej osobie!



Narodowy Program Rozwoju  
Medycyny Transplantacyjnej



Ministerstwo Zdrowia

Rejestracja / logowanie

O programie

Baza wiedzy ↓

Zapytaj specjalistę ↓

Spotkania i konsultacje

Kontakt

## Patroni medialni



Patronat redakcyjny:





MOJA NERKA.PL

Podaruj nerkę bliskiej osobie!



Rejestracja / logowanie

O programie

Baza wiedzy ↓

Zapytaj specjalistę ↓

Spotkania i konsultacje

Kontakt

## Partnerzy

Marszałek Województwa Śląskiego



Stowarzyszenie Życie po Przeszczepie



Polska Federacja Pacjentów Dialtransplant



Kampania ZGODA NA ŻYCIE



MOJA NERKA.PL

**Podaruj nerkę bliskiej osobie!**



[Rejestracja / logowanie](#)

[O programie](#)

[Baza wiedzy](#) ↓

[Zapytaj specjalistę](#) ↓

[Spotkania i konsultacje](#)

[Kontakt](#)

Regulamin

MOJA NERKA.PL

**Podaruj nerkę bliskiej osobie!**



Narodowy Program Rozwoju  
Medycyny Transplantacyjnej



[Rejestracja / logowanie](#)

[O programie](#)

[Baza wiedzy ↓](#)

[Zapytaj specjalistę ↓](#)

[Spotkania i konsultacje](#)

[Kontakt](#)

## Polityka prywatności